

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор БОУ СОШ №34  
\_\_\_\_\_ Захаров И.Б.  
Приказ № \_\_\_\_ от 30.08.2019г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении 1 этапа XII Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани» среди учащихся БОУ СОШ № 34**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Всекубанская спартакиада по игровым видам спорта среди учащихся БОУ СОШ №34 «Спортивные надежды Кубани» (далее XIII Спартакиада учащихся) проводится с целью:

- привития учащимся Кубани навыков здорового образа жизни;
- привлечения подрастающего поколения к систематическим занятиям физической культурой, спортом и спортивными играми;
- выявления талантливых детей для пополнения контингента спортивных школ;
- пропаганды спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим асоциальным проявлениям.

#### **2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований I этапов осуществляется учителями физической культуры БОУ СОШ №34 Багдасарян С.А., Исраэльян А.Г.

#### **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

I школьный этап проводится в период с 1 сентября по 23 ноября 2019 г. Соревнования проводятся в общеобразовательном учреждении между классами и параллелями классов БОУ СОШ №34, с целью формирования сборной команды учреждения для участия в следующем этапе, отдельно среди мальчиков и девочек (юношей, девушек).

#### **4. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Программа XIII Спартакиады учащихся включает в себя 40 видов:

<b>1. ЭСТАФЕТЫ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»</b>	
1. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	1 классы (мальчики, девочки)
2. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	2 классы (мальчики, девочки)
3. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	3 классы (мальчики, девочки)
4. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	4 классы (мальчики, девочки)
<b>2. ВОЛЕЙБОЛ</b>	
5. ВОЛЕЙБОЛ	5-6 классы (мальчики)
6. ВОЛЕЙБОЛ	5-6 классы (девочки)
7. ВОЛЕЙБОЛ	7-8 классы (юноши)
8. ВОЛЕЙБОЛ	7-8 классы (девушки)
9. ВОЛЕЙБОЛ	9-11 классы (юноши)
10. ВОЛЕЙБОЛ	9-11 классы (девушки)
<b>3. БАСКЕТБОЛ</b>	
11. БАСКЕТБОЛ	5-6 классы (мальчики)
12. БАСКЕТБОЛ	5-6 классы (девочки)
13. БАСКЕТБОЛ	7-8 классы (юноши)
14. БАСКЕТБОЛ	7-8 классы (девушки)
15. БАСКЕТБОЛ	9-11 классы (юноши)
16. БАСКЕТБОЛ	9-11 классы (девушки)
<b>4. ГАНДБОЛ</b>	
17. ГАНДБОЛ	5-6 классы (мальчики)
18. ГАНДБОЛ	5-6 классы (девочки)
19. ГАНДБОЛ	7-8 классы (юноши)
20. ГАНДБОЛ	7-8 классы (девушки)
21. ГАНДБОЛ	9-11 классы (юноши)
22. ГАНДБОЛ	9-11 классы (девушки)
<b>5. МИНИ-ФУТБОЛ</b>	
23. МИНИ – ФУТБОЛ	5-6 классы (мальчики)
24. МИНИ – ФУТБОЛ	5-6 классы (девочки)
25. МИНИ – ФУТБОЛ	7-8 классы (юноши)
26. МИНИ – ФУТБОЛ	7-8 классы (девушки)
27. МИНИ – ФУТБОЛ	9-11 классы (юноши)
28. МИНИ – ФУТБОЛ	9-11 классы (девушки)
<b>6. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b>	
29. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	5-6 классы (мальчики)
30. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	5-6 классы (девочки)
31. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	7-8 классы (юноши)
32. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	7-8 классы (девушки)
33. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	9-11 классы (юноши)
34. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	9-11 классы (девушки)
<b>7. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ</b>	
35. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/с – пешеходная - группа)	5-6 классы (мальчики, девочки)
36. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/с – пешеходная - группа)	7-8 классы (юноши, девушки)
37. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/к – пешеходная - группа)	9-11 классы (юноши, девушки)
<b>8. БАДМИНТОН</b>	
38. БАДМИНТОН	5-6 классы (мальчики, девочки)
39. БАДМИНТОН	7-8 классы (юноши, девушки)
40. БАДМИНТОН	9-11 классы (юноши, девушки)

### **5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

В соревнованиях XIII Спартакиады учащихся принимают участие школьники 1-11 классов БОУ СОШ №34, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой, **а так же постоянную регистрацию на территории Краснодарского края.**

От каждого класса в соревнованиях I этапа допускается неограниченное количество команд. Именные заявки оформляются на каждую команду отдельно, с указанием полной фамилии, имени и отчества. Соревнования проводятся между классами по параллелям, отдельно среди команд мальчиков и девочек (юношей, девушек).

Соревнования по всем видам программы на всех этапах проводятся с отдельным зачетом среди юношей и девушек, кроме эстафеты «Веселые старты», бадминтона и спортивного туризма.

### **6. ДОКУМЕНТЫ**

1. Для организации и проведения I этапа в БОУ СОШ №34 необходимо иметь:

а. Положение о проведении XIII Всекубанской спартакиады по игровым видам спорта среди учащихся БОУ СОШ №34 «Спортивные надежды Кубани».

б. Приказ БОУ СОШ №34 о проведении XIII спартакиады учащихся.

в. Положение о проведении школьного этапа XIII Спартакиады учащихся, утвержденное директором образовательного учреждения.

г. Приказ БОУ СОШ №34 о проведении школьного этапа XII Спартакиады учащихся по виду спорта.

д. Заявки команд классов принимающих участие в школьном этапе X Спартакиады учащихся.

е. Протоколы соревнований, заверенные главным судьей этапа.

#### **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Общее место школы определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах. При равенстве суммы преимущество получает класс, занявший больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест по всем видам программы. В случае отсутствия зачётного вида в возрастной группе школе даётся количество мест, равное наибольшему числу выступающих команд + 3 штрафных места в своей группе в любом виде спорта.

#### **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Ответственность за здоровье и сохранность жизни учащихся принимающих участие в Спартакиаде в дни проведения соревнований возлагается на классных руководителей.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях БОУ СОШ №34, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов в установленном порядке.

Ответственные исполнители:

- учителя физической культуры;
- главный судья.

#### **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие призовые места в игровых видах спорта награждаются грамотами. Команда, занявшая 1-е место в игровых видах спорта, награждается грамотой.

#### **10. ПРОТЕСТ**

1. Если во время проведения спортивных соревнований X спартакиады учащихся, команда или ее участники полагают, что их права ущемлены каким-либо событием, произошедшим в течение соревнований по виду спорта, должны действовать следующим образом:

Немедленно (в течение 5 минут) после окончания соревнований по виду спорта классный руководитель команды должен проинформировать старшего судью (главного судью по виду), что его команда опротестовывает результат соревнований, и поставить в протоколе подпись в графе «Подпись представителя в случае протеста».

Для того чтобы это заявление стало действительным, представитель команды должен в течение 30 минут после окончания соревнований по данному виду спорта подтвердить этот протест в письменной форме. Подробные объяснения не обязательны. Достаточно написать: «Сборная команда X протестует против результата соревнований по данному виду спорта между командами X и Y в связи с ..., дата, подпись», по возможности приложить фото или видео подтверждение.

Если одной из команд был заявлен протест, старший судья в течение одного дня после окончания игры должен подать рапорт об инциденте представителю ГБУ КК «ЦРФКССО» и на совместном заседании представителей команд, судейской коллегии, с оговоренной датой, не позднее одного месяца со дня окончания встречи, будет решен вопрос о правомерности протеста.

2. В случае выявления классным руководителем класса, игроком или несколькими игроками другой команды не соответствующим требованиям данного положения для подтверждения или опровержения факта, представитель команды имеет право написать заявление (протест) на имя главного судьи XII спартакиады учащихся БОУ СОШ №34, с целью проведения расследования инцидента. Так же необходимо подробно, письменно, привести факты, подтверждающие несоответствия участника. По возможности приложить фото, видео материалы, копии или оригиналы документов. В случае не подтверждения фактов указанных в заявлении (протесте), класс получает штрафные 90 очков, за каждый неподтвержденный факт.

#### **11. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований I этапов осуществляется учителями физической культуры БОУ СОШ №34 Багдасарян С.А. Исраэльян А.Г.

#### **12. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

##### **12.1. ЭСТАФЕТЫ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

Состав команды: 14 человек (5 мальчиков, 5 девочек, 2 запасных участника, 1 учитель, 1 представитель).

При подведении итогов эстафет «Веселые старты» победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых в шести эстафетах. При равном количестве очков у двух и более команд победителем становится команда, показавшая лучший результат в пятой эстафете.

Задания одинаковые для учащихся 1 и 2 классов, а так же для 3 и 4 классов.

#### **Эстафета №1 «Гладкий бег»**

Инвентарь: для каждой команды по одной фишке. Командам 3 и 4 классов необходимо иметь по одной эстафетной палочке.

Подготовка к эстафете: от линии старта на расстоянии 15 метров (для 3 и 4 классов – 18 метров), устанавливается фишка.

Все участники команды находятся за стартовой линией в колонне по одному, в положении сидя на полу: ноги согнуты в коленях, руки в упоре сзади.

Описание эстафеты: по сигналу судьи 1-й участник поднимается с пола и бежит вокруг фишки, возвращаясь обратно, передает эстафету следующему участнику, касаясь любой части его тела (передача эстафетной палочки для участников команд 3-4 классов). Затем по очереди бегут все участники команды: 2-й, 3-й и т.д. Каждый стартующий находится перед стартовой линией.

Пробежавшие участники на пол не садятся, а выстраиваются сзади команды в колонну по одному и ждут окончания эстафеты.

Ошибки: а) отрыв от пола любой из пяти опорных точек (таз, 2 ноги, 2 руки) раньше, чем была передана эстафета;

б) передача эстафеты без касания любой части тела стартующего;

в) касание стартовой линии стартующим до и во время передачи эстафеты;

г) потеря эстафетной палочки.

При нарушениях участник возвращается судьей к месту совершения ошибки для правильного выполнения упражнения (судья находится в 3 метрах от линии старта, лицом к участникам соревнования).

Побеждает команда, преодолевшая эстафету за наименьшее время.

#### **Эстафета №2 «Эстафета с мячом»**

Инвентарь: 1 волейбольный мяч, 5 фишек (стоек высотой 80-100 см) для команд 1-2 классов и 6 фишек для команд 3-4 классов. Для 1 и 2 классов дистанция составляет 12 м., на которой располагается 5 фишек (первая фишка от линии старта на расстоянии 3 м, через 2 м от нее 2-я фишка, еще через 2 м 3-я фишка, и еще через 2 м 4-я фишка, и на расстоянии 3 м от 4-й фишки устанавливается 5-я фишка).

Для 3 и 4 классов дистанция составляет 16 м, на которой располагается 6 фишек (первая фишка от линии старта на расстоянии 4 м, через 2 м от нее 2-я фишка, еще через 2 м 3-я фишка, еще через 2 м 4-я фишка и еще через 2 м 5-я фишка, а на расстоянии 4 м от 5-й фишки устанавливается 6-я фишка).

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. Расстояние между участниками произвольное. У первого участника в руках находится волейбольный мяч.

Описание эстафеты: по сигналу судьи участник, стоящий впереди колонны, передаёт волейбольный мяч над головой сзади стоящему и т.д., пока мяч не окажется в руках у последнего участника в колонне (двумя руками передают мяч и двумя руками принимают), который с мячом в руках подбегает к линии старта, и начинает бег по дистанции, оббегая все фишки. Оббегав последнюю фишку, участник возвращается по прямой линии в начало колонны (за линию старта), поворачивается к ней спиной и передает мяч следующему участнику и так далее, пока каждый участник не пробежит по дистанции.

Эстафета заканчивается, когда последний участник команды преодолет дистанцию, встанет в начало колонны и поднимет волейбольный мяч вверх.

Ошибки: не допускается во время передачи мяча бросать его, подбивать, катить и т.д. В случае нарушения данного условия команде назначается 2-х секундный штраф за каждый случай.

В случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч. После чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять эстафету.

Во время бега не допускается передача мяча из одной руки в другую.

Участник, находящийся впереди колонны, не должен наступать или выходить за линию старта.

#### **Эстафета №3 «Мяч и обруч»**

1-2 классы. Инвентарь: на каждую команду 2 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м и 9 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруче – волейбольный мяч. На расстоянии 18 м стоит фишка.

3-4 классы. Инвентарь: на каждую команду 3 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 теннисный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м, 9 м и 12 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находится баскетбольный мяч, во втором обруче – волейбольный мяч, в третьем обруче – теннисный мяч. На расстоянии 18 м стоит фишка.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник должен добежать до 1 обруча, взять баскетбольный мяч, добежать до 2 обруча, взять волейбольный мяч, добежать до 3 обруча, взять теннисный мяч, оббегать фишку. Далее вернуться к 3 обручу, положить теннисный мяч, добежать до 2 обруча, положить волейбольный мяч, добежать до 1 обруча, положить баскетбольный мяч и передать эстафету следующему.

Ошибки: мяч класть строго в обруч, в той последовательности, которая указана выше. В случае если мяч выкатывается из обруча, он возвращается на место этим же участником.

В случае потери мяча, его подбирает игрок, потерявший мяч. После чего, он возвращается в точку, где был потерян мяч и продолжает выполнять эстафету.

#### **Эстафета №4 «Бег со скакалкой»**

Инвентарь: на каждую команду 1 гимнастическая скакалка и 2 гимнастических обруча.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. Для команд 1-2 классов дистанция – 15 м. Для команд 3-4 классов дистанция – 18 м. На расстоянии 2 м от линии старта лежит первый гимнастический обруч, в котором находится скакалка. На расстоянии 1,5 м от первого обруча наносится линия, от которой участник начинает выполнять бег со скакалкой. Расстояние на протяжении которого участник выполняет бег со скакалкой для 1-2 классов составляет 10 м, для 3-4 классов – 13 м. Окончание данного расстояния, также как и начало, обозначается линией. На расстоянии 1,5 м от линии, обозначающей окончание дистанции для бега со скакалкой, находится второй обруч (пустой).

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник бежит до обруча, берёт скакалку, подбегает к линии (обозначающей начало расстояния для бега со скакалкой), бежит со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой) до второй линии, затем подбегает ко второму обручу, оставляет в нем скакалку и оббежав второй обруч возвращается (гладкий бег) к команде, передаёт эстафету следующему участнику касанием руки. Следующий участник выполняет эстафету в обратной последовательности. При этом, когда он подбегает ко второму обручу, оббежать его не нужно.

Ошибки: края скакалки, находящейся в обруче, выходят за пределы обруча и касаются поверхности пола. Допускается, чтобы края скакалки выходили за пределы обруча, но при этом не касались пола.

Во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее.

При каждом нарушении участник возвращается к месту, где была допущена ошибка, исправляет ее и продолжает выполнять эстафету.

#### **Эстафета №5 «Комбинированная эстафета»**

Инвентарь: 1 гимнастическая скакалка, 1 фишка, 1 фитбол с «ушками», 1 баскетбольный мяч (для 3-4 классов), 1 футбольный мяч (для 1-2 классов).

Для команд 1-2 классов дистанция – 15 м. Для команд 3-4 классов – 18 м.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному.

Описание эстафеты: по сигналу судьи **первый участник** бежит до фишки, которая стоит в конце дистанции, оббегает ее и возвращается обратно. Передает эстафету следующему участнику и становится позади колонны.

##### **Второй участник:**

- для **1-2 классов** – держит в руках футбольный мяч. Приняв эстафету, бежит с мячом в руках до фишки, оббегает ее и возвращается обратно. Передает эстафету третьему участнику;

- для **3-4 классов** – держит в руках баскетбольный мяч. Приняв эстафету, выполняет ведение баскетбольного мяча до фишки, обводит фишку и ведет мяч в обратном направлении. Передает эстафету третьему участнику.

**Третий участник** выполняет бег со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой), добегают до фишки, оббегает ее и возвращается обратно обычным бегом. Передает эстафету 4-у участнику.

**Четвертый участник** принимает положение «крабика»: положение упор сзади, ноги согнуты в коленях, таким образом, участник опирается на 4-е точки (две руки и две ноги). В положении «крабика» участник передвигается лицом вперед до фишки, после чего поднимается, оббегает фишку и обычным бегом возвращается обратно. Передает эстафету 5-у участнику.

**Пятый участник** садится на фитбол, берется руками за «ушки» и прыгает на этом мяче до фишки, после чего берет мяч в руки, оббегает фишку и обычным бегом возвращается к команде. Передает эстафету 6-у участнику.

**Участники с 6 по 10** выполняют те же эстафеты, в той же последовательности, в которой их выполняли с 1 по 5 участника.

Ошибки: для участников команд 3-4 классов не допускается, во время ведения баскетбольного мяча, осуществлять его пронос или перенос в одной или двух руках.

Потеря мяча участником.

Во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее.

При выполнении прыжков на мяче (фитболе) не допускается его перенос.

В случае нарушения, участник возвращается к месту совершения ошибки, и от него продолжает правильное выполнение эстафеты.

Победителем считается команда, преодолевшая всю дистанцию за наиболее короткое время.

#### **Конкурс (№6) «Прыжки через скакалку»**

Инвентарь: тканевая скакалка диаметром 5-10 мм. Длина скакалки произвольная. Для участия в конкурсе каждой команде необходимо иметь свою скакалку.

Исходное положение: двое участников (1 мальчик и 1 девочка) держат скакалку за разные концы. Между ними находятся остальные участники команды (4 мальчика и 4 девочки), которые стоят в шеренгу по одному. Скакалка находится сзади участников. Положение участников во время прыжков произвольное.

Описание эстафеты: по сигналу судьи боковые участники начинают вращать скакалку, а все остальные участники команды перепрыгивают через неё.

Упражнение выполняется на максимальное количество прыжков за 1 минуту, вне зависимости от остановок.

Ошибки: мальчик и девочка, во время вращения скакалки, наклоняются или приседают.

## **12.2. ВОЛЕЙБОЛ**

В соревнованиях участвуют команды юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов и групп НПО и СПО, реализующих программы НПО.

Состав команды: 12 человек (10 участников, 1 учитель, 1 представитель).

**СИСТЕМА РОЗЫГРЫША I, II и III** этапов определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

В соревнованиях **IV и V** этапов игры проводятся по круговой системе. Игры проводятся из 3-х партий до 25 очков.

Команды за победу получают 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получают команды по:

- а) соотношению партий во встречах между ними;
- б) соотношению мячей во встречах между ними;
- в) соотношению партий во всех встречах;
- д) соотношению мячей во всех встречах.

#### **Высота сеток**

<b>Классная параллель</b>	<b>Девушки</b>	<b>Юноши</b>
9-11 кл.	224 см.	243 см.
7-8 кл.	220 см.	240 см.
5-6 кл.	210 см.	230 см.

### **12.3. БАСКЕТБОЛ**

Соревнования проводятся среди команд девушек и юношей 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды 12 человек (10 участников, 1 учитель, 1 представитель).

**СИСТЕМА РОЗЫГРЫША** определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

**Продолжительность игры:**

- 5-6 классы – 2 тайма по 8 минут (мальчики и девочки);
- 7-8 классы – 2 тайма по 10 минут (мальчики и девочки);
- 9-11 классы – 2 тайма по 10 минут (мальчики и девочки);

**Примечание:** Соревнования по баскетболу для команд юношей 9-11 классов проводятся согласно положению о проведении турнира по баскетболу «Локомотив школьная лига» ЮФО среди учащихся общеобразовательных учреждений Краснодарского края на 2013-2014 г.г.

### **12.4. МИНИ – ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды 10 человек (8 участников), в поле: 4 игрока и вратарь.

**СИСТЕМА РОЗЫГРЫША** определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

**Продолжительность игры на :**

- 5-6 классы – 2 тайма по 10 минут (перерыв 3 минуты);
- 7-8 классы – 2 тайма по 10 минут (перерыв 5 минут);
- 9-11 классы – 2 тайма по 10 минут (перерыв 10 минут);

В ходе матча разрешается неограниченное число замен, в том числе и обратные замены.

Места командам определяются по наибольшему количеству очков (победа-3, ничья-1, поражение-0, за неявку на игру-0 очков).

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними, при равенстве этого показателя по:

- а) лучшей разнице мячей в играх между ними;
- б) наибольшему количеству мячей забитых в игре между ними;
- в) лучшей разнице мячей во всех играх;
- г) наибольшему количеству мячей, забитых во всех играх;
- д) при равенстве всех показателей места команд определяются жребием.

В случае ничейного результата в финальных и стыковых играх для определения победителя назначается серия из 5 семиметровых штрафных ударов. В случае ничейного исхода серия штрафных продолжается до первого нереализованного удара одной из команд.

### **12.5. ГАНДБОЛ**

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды 10 человек .

**СИСТЕМА РОЗЫГРЫША** определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

Команды юношей и девушек 5-6 классов играют два тайма по 10 минут, 7-8 и 9-11 классов играют 2 тайма по 15 минут.

Размеры мяча в соответствии с правилами ИГФ для различных возрастных групп должен быть следующим:

- размер № 3 - девушки и юноши 9-11 класс;
- размер № 2 – девушки и юноши 7-8 класс, юноши 5-6 класс;
- размер № 1 – девушки 5-6 класс.

Места команд определяются по наибольшему числу набранных ими очков. За победу команда получает 2 очка, за ничью - 1 очко, за проигрыш - 0 очков. При равенстве очков у 2-х и более команд в предварительных играх преимущество получает команда:

- имеющая большее количество очков во встречах между этими командами;
- имеющая большую разницу заброшенных и пропущенных мячей во встречах между этими командами;
- имеющая большую разность заброшенных и пропущенных мячей во всех играх.

Если в этом случае нельзя определить место, то применяется способ деления заброшенных мячей на пропущенные мячи.

В случае ничейного результата в финальных и стыковых играх для определения победителя назначается серия из 5 семиметровых штрафных бросков. В случае ничейного исхода серия штрафных бросков продолжается до первого нереализованного броска одной из команд.

### **12.6. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды 4 участника, в т. ч. 1 запасной игрок.

Соревнования проводятся среди юношей и девушек раздельно.

**СИСТЕМА РОЗЫГРЫША** определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

Соревнования проводятся по официальным правилам настольного тенниса. Встреча состоит из 5 партий, партия играется до 11 очков, каждый участник выполняет по две подачи.

За победу в командной встрече начисляется 2 очка, за проигрыш -1 очко, за неявку - 0 очков.

Матч заканчивается, когда одна из команд набирает 3 очка. В случае равенства очков у трех и более команд места определяются согласно правилам соревнований, у двух команд по личной победе.

Порядок проведения командного матча:

1-2	1-1
2-1	2-2
3-3	

В случае замены игроков заявка подается на командный матч. В процессе игры замены игроков разрешается только в связи с форс-мажорными обстоятельствами.

### **12.7. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ**

**Соревнования проводятся** на судейском туристском оборудовании и согласно правил «Соревнований по спортивному туризму» номер-код вида спорта 0840005411Я, и регламентов проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная - группа».

В соревнованиях по спортивному туризму участвуют команды из числа:

- мальчиков и девочек -5-6 классы. Состав команды 6 участников (6 участников: 4 мальчика +2 девочки).
- юношей и девушек -7-8 классы. Состав команды участников (6 участников: 4 мальчика +2 девочки).
- юношей и девушек -9-11 классы. Состав команды участников (6 участников: 4 мальчика +2 девочки).

### **СИСТЕМА РОЗЫГРЫША**

Соревнования среди 5-6, 7-8, 9-11 классов проводятся на короткой дистанции 1 класса.

Результат команды определяется по общему времени прохождения дистанции группой (по финишу последнего участника) и штрафного времени, согласно правил соревнований (1 штрафной балл = 15 сек.).

#### **Программа соревнований**

Соревнования среди 5-6 классов, на короткой дистанции 1 класса предполагает длину дистанции до 400 метров, контрольное время дистанции (КВ) не более 30 минут, в соответствии с таблицей.

Соревнования среди 5-6 классов на длинной дистанции 1 класса предполагает длину дистанции до 1000 метров, контрольное время дистанции (КВ) не более 60 минут, в соответствии с таблицей.

Соревнования среди 7-8, 9-11 классов на короткой дистанции 1 класса предполагает длину дистанции до 800 метров, контрольное время дистанции (КВ) не более 60 минут, в соответствии с таблицей.

Соревнования среди 7-8, 9-11 классов на дистанции 2 класса предполагает длину дистанции до 3000 метров, контрольное время дистанции (КВ) не более 60 минут, в соответствии с таблицей.

**Таблица.** Параметры и характеристики технических этапов

<i>Название этапа</i>	<i>1 класс дистанции</i>	<i>2 класс дистанции</i>
Переправа вброд	- Судейские перила, самостраховка; - с опорой на перила; - с альпенштоком L=5-12 м, h=до 0,4 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=10-15 м, h=0,3-0,6 м
Переправа по бревну	Судейские перила, - самостраховка; - гимнастическая страховка L=6-10 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=6-12 м
Переправа по параллельным перилам	Судейские перила, - самостраховка; - гимнастическая страховка L=8-14 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=14-20 м
Навесная переправа	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-22 м

Вертикальный маятник	Перила судейские, гимнастическая страховка H=3-5м, L= до 3 м	Перила судейские, самостраховка H=3-5м, L =3 м
Подъём, спуск	Перила судейские, - самостраховка; - спортивным способом; - с альпенштоком L=15-25 м, $\alpha$ – 20-30°	Перила судейские, самостраховка L=20-30 м, $\alpha$ – 25-35°
Траверс	Перила судейские, самостраховка; - с альпенштоком L=15-22 м, $\alpha$ – до 20-30°	Перила судейские, самостраховка, L= 22-30 м, $\alpha$ – 25-35°
Болото имитация	Преодоление кочек =10-15 м	Преодоление кочек =15-20 м
Узлы	«проводник (одним концом)», «двойной проводник», «срединный проводник», «восьмерка» «булинь», «брамшкотовый», «прямой», «академический», «встречный», «схватывающий прусик», «стремя»	
Ориентирование	Командное прохождение дистанции: - «выбор»; - «заданное направление».	

### **12.8. БАДМИНТОН**

Соревнования проводятся среди команд учащихся 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды 4 человека (2мальчика +2 девочки).

**СИСТЕМА РОЗЫГРЫША** определяется главными судейскими коллегами на местах в зависимости от числа участвующих команд.

Соревнования проводятся по официальным правилам НФБР.  
проводятся до 3-х побед:

- Одиночный разряд – юноши;
- Одиночный разряд – девушки;
- Парный разряд – девушки;
- Парный разряд – юноши;
- Смешанный разряд – 1

Один участник может выступать не более чем в 2-х встречах. Игры проводятся пластиковыми воланами YONEX MAVIS 350. Игроки должны быть обеспечены воланами в нужном количестве.