

Осторожно, Лёд!

Не забывайте, что безопасность жизни в первую очередь зависит от нас самих, от соблюдения каждым из нас необходимых мер предосторожности везде, и на льду в частности.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».

Правила безопасности на воде в период ледостава

Чтобы избежать несчастья следует помнить, что:

- период ледостава на реке значительно больше, чем на прудах и озерах, так как вода в реке своим течением **подмывает** нижний слой льда
- лед **тоньше** в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;
- следует опасаться мест, где лед **запорошен снегом**: под снегом он нарастает значительно медленнее.

Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лед тонкий:

- но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы видите чистое, не запорошенное снегом место, это может быть **полынья**, не успевшая покрыться крепким льдом;
- прозрачный, без пузырьков (это воздух), без растительности, голубоватый или зеленоватый – **такой лед прочнее**, чем непрозрачный (матовый), желтоватый, рыхлый, с пузырьками воздуха, с растительностью;
- толщина льда должна быть **не менее 10-12 см**, чтобы по нему можно было бы ходить не опасаясь;
- **нельзя скатываться** на лед с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы можете не успеть свернуть;
- переходить реку следует лишь **в установленных местах**;
- на больших реках создаются специальные **переправы**, а там, где их нет, безопаснее всего переходить водоем по чужим следам: дорога проверена
- ни в коем случае **нельзя** выходить на лед **в темное время суток** и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- замерзшую реку (озеро) лучше перейти **на лыжах**, при этом необходимо двигаться медленно;
- на замерзший водоем необходимо брать **с собой прочный шнур** длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
- идя по льду, нужно **проверять его прочность**, постукивая длинной палкой, но ни в коем случае не ногой.

Если при ударе начинает проступать вода, значит, лед непрочный, и нужно немедленно возвращаться назад, причем, первые шаги делать, скользя (не отрывая подошвы ото льда), осторожно пятиться назад:

- идти туда, откуда пришли, т.к. лед там вами уже проверен;
- если вы собираетесь перейти через реку на лыжах, то крепления на них надо отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать;
- сумку или рюкзак повесить на одно плечо – в случае опасности все это постараться сбросить с себя;
- если по льду через водоем идет несколько человек, рассредоточьтесь на расстояние не менее 5 метров друг от друга.

Одна из самых частых **причин трагедий** на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

Если вы провалились под лед:

- надо выкинуть тело на лёд **подальше от пролома**; опереться о него локтями; привести тело в горизонтальное положение, чтобы ноги находились у поверхности воды; вынести на лед ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую; поворачиваясь на спину, выбраться из пролома.
- широко **раскиньте руки** по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
- старайтесь, **не обламывая кромку**, без резких движений выбраться на лед, напозая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

При спасении человека, провалившегося под лед, необходимо:

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
- приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- действовать решительно и быстро;
- подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.

Вытащив пострадавшего на берег, постарайтесь как можно скорее снять с него мокрую одежду; растереть его тело руками или шерстяной (суконной) тряпкой, смоченной в водке (но не в спирте, т.к. он очень быстро испаряется и ещё больше охлаждает тело; снегом тоже нельзя растирать, т.к. можно поцарапать тело); по возможности переоденьте его в сухую одежду (поделиться своей); дайте горячее питье, доставьте в теплое помещение или обогрейте у костра.

Несколько советов любителям зимней рыбалки

Никогда не отправляйтесь на рыбалку в одиночку, **ходите только группами**, обязательно с опытными рыбаками, которые смогут оказать помощь попавшим в беду.

Каждому рыбаку необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого должна быть петля, а на другом крепится груз весом 400-500 граммов.

Нельзя пробивать много лунок на небольшой площадке водоема: они должны быть на расстоянии 5-6 м друг от друга, небольшие в диаметре.

Иногда эти лунки вырубаются до метра в окружности, а по окончании рыбалки не ограждаются. За ночь отверстие затянется тонким льдом, запорошится снегом, а заметить сразу это будет трудно, поэтому, пожалуйста, не делайте больших лунок, а если сделали, не оставляйте их неогражденными.

Не забывайте, что безопасность жизни в первую очередь зависит от нас самих, от соблюдения каждым из нас необходимых мер предосторожности везде, и на льду в частности.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».