

Утверждаю

Директор БОУ СОШ №34

ст. Новотитаровской

И.Б. Захаров

20__ г.



**План реализации программы «Сохраним своё здоровье»
2020 -2021 уч.гг**

№ п/п	Формы деятельности	класс	Сроки	Ответственные
1	Эстетическое оформление класса и школы	1 – 11	В течение года	Директор Зам по ВР, классные руководители
2	Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
3	Организация работы спортивных секции.	1-11	Сентябрь	ЗамВР, учителя физкультуры
4	Ролевые игры, беседы: - «Жить со знаком плюс»; - «О вреде курения»; - «Наркомания – опасное пристрастие» - «Опасные и безопасные ситуации»; - «Азбука безопасного поведения на дороге» - «Формула здоровья» - «Курить, здоровью вредить»	1 - 11	В течение года	Классные руководители
5	Организация и проведение соревнований.	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
6	Организация и проведение утренней зарядки	1-11	Сентябрь, в течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
7	Организация питания школьников	1-11	Сентябрь	Мусалямова Р.М. классные руководители
8	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями		В течение	Шк. психолог

			е года	
10	Структурирование учебных программ на основе валеологических принципов		Август	Учителя - предметники
11	Нормативное обеспечение ОУ медицинскими препаратами, формирование медицинских аптек.		Август - сентябрь	Зам АХЧ фельдшер
12	Праздник «Здоровая семья»	1 - 11	Март	Классный руководитель
13	Работа спортивных секций	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
14	Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий	1-11	В течение года	Учителя физкультуры, Кл.рук.
15	Организация школьных соревнований и участие школьников в районных и краевых соревнованиях		В течение года	Учителя физкультуры
17	Проведение «Весёлых стартов, соревнований по стрельбе, шашкам, кроссу, лёгкой атлетике, волейболу, баскетболу в рамках школьной спартакиады.	1 - 11	В течение года	Учителя физкультуры
18	Проведение туристического похода	1 - 11	Сентябрь, май	Учителя физкультуры
	Оформление документации «Охрана жизни и здоровья детей»: а) Ф – 26 на каждого ребенка; б) Список диспансерных детей; в) Контроль за их наблюдением; г) Листки здоровья в классных журналах; д) Медицинские карты на каждого ребенка, специальные медицинские группы.	1-11	Сентябрь	Классные руководители
21	Медосмотр учащихся. Ведение мониторинга здоровья учащихся	1 - 11	По графику	Тюпякова М.Н.
22	Проведение профилактических мероприятий. а) витаминизация блюд школьных завтраков б) использование йодированной соли в приготовлении основных блюд			Мусалямова Р.М.
23	Участие в организации медосмотра с врачами – специалистами, доведение результатов до сведения классных руководителей на совещаниях.		По графику	Тюпякова М.Н.
25	Подготовка и составление списков детей,		Октябрь	Классные

	нуждающихся в ЛКФ		ь	руководители
26	Проведение углубленного медицинского осмотра учащихся 9 – 11 классов		По график у	Медицинская комиссия Тюпякова М.Н.
27	Профилактическая работа во время эпидемий		В течени е года	Кл. рук
28	Профилактическая работа через беседы, Уголки Здоровья, санбюллетени, полезные советы		В течени е года	Классные руководители Тюпякова М.Н. ЗамВР
29	Деятельность психологической службы: а) Диагностика; б) Психологическое просвещение учителей, учащихся, родителей по организации ЗОЖ; в) Коррекционно – развивающая работа с учащимися, требующими особого внимания.		Сентяб рь – май	Психолог, соц. педагог.
30	Поддерживать контакты с детской поликлиникой, Центром планирования семьи.		В течени е года	Социально – психологическая служба
31	Психологический мониторинг здоровья учащихся: тест на адаптацию в начальной школе, средней школе; тест на тревожность психологический тренинг «стрессоустойчивое поведение» анкета о состоянии здоровья школьника (В/т №3/01).		сентяб рь- январь (1, 3, 5, 10 кл.)	Психолог, Классные руководители
32	Психологическое тестирование	1 -11	В течени е года	психолог
33	Социологическое тестирование	1 -11	В течени е года	Социально-педагогическая служба
34	Индивидуальная психологическая помощь учащимся	1 -11	В течени е года	психолог
35	Индивидуальные педагогические консультации для родителей учащихся и учителей.		В течени е года	психолог
36	Отчёт о результатах педагогического тестирования учащихся		Два раза в год	ЗамВР
37	Психологическая помощь родителям в форме		В	Зам ВР

	конференций по темам: - возрастной психологии ребёнка; - особенности воспитания; - основные критерии нормы нервно - психологического развития ребёнка		течение года	психолог
38	Работа групп психокоррекции		По расписанию	психолог
39	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.		1,2,3,4 четверти	Классный руководитель
40	Осуществление контроля за физическим воспитанием учащихся а) педагогический контроль занятий физкультурой и спортом	1 -11	В течение года	Классный руководитель
41	Борьба с гиподинамией: а) физкультминутки; б) организация подвижных игр		Сентябрь – май	Классный руководитель, учитель физкультуры
43	Проведение профилактики травматизма среди учащихся		В течение года	ЗамВР Классный руководитель
44	Проведение тематических классных часов и родительских собраний по вопросам здоровья	1 -11	По плану	Классный руководитель
45	Организация дежурства по школе и по классам	1 -11	Сентябрь	ЗамВР
46	Участие в «Чистых пятницах»	1 -11	В течение года	ЗамАХЧ
47	Подготовка кабинетов к зиме	1 -11	Ноябрь	ЗамАХЧ
49	Проведение классного часа, посвященному Всемирному дню борьбы со СПИДом	5-11	Декабрь	Классный руководитель
50	Благоустройство школьной территории	1 -11	1, 4 четверти	Зам АХЧ
51	Проведение профилактики травматизма среди учащихся	1 - 11	В течение года	Зам. ВР, классный руководитель
52	Цикл мероприятий по разделу «Моя безопасность»		В течение года	Зам. Директора по ВР, Классный руководитель
53	Занятия по правилам дорожного движения (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов.	1 -11	В течение года	Зам. Директора по ВР, Классный

				руководитель
54	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курсов ОБЖ и «Человек и здоровье»		По программе	Преподаватель ОБЖ, биологии, учителя начальной школы
55	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности		Сентябрь - май	Инструктор по ТБ
56	«Дни здоровья», проводимые под эгидой ВОЗ: <ul style="list-style-type: none"> • «Международный день отказа от курения». • «Международный день борьбы со СПИДом». • «Всемирный день борьбы с туберкулезом». • «Всемирный день здоровья». • «Всемирный день отказа от курения». 	1 -11	12 ноября 1 декабря 21 ноября 7 апреля 31 мая	Зам. директора по ВР классные руководители 1-11 классов;
57	Цикл единых классных часов	1 -11	В течение года	Охина Т.А. классные руководители
58	Круглый стол (актуальные темы гигиенического воспитания)	8 -11	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР,
59	Праздник здоровья	1 - 11	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР,
61	Оформление уголков здоровья в 1-9 классах	1-9	1 раз в четверть	Классные руководители
62	Выпуск газеты «Школьный вестник» с темой «Будьте здоровы!»		октябрь	Совет старшеклассников,
63	Оформление и обновление уголка «Антинарко»		постоянно	ЗамВР
64	Организация летнего отдыха детей	1 - 11	май	Классные руководители, зам. директора по воспитательной работе