

Хочешь быть здоровым?

**Думай о своих
поступках, не
забывай, что от них
зависит твое будущее.**

**И помни:
СПИД можно
предотвратить, а
вылечить
невозможно!**

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОТИКА?

Заповедь 1

Прежде чем приобрести наркотики, хорошенько подумай - зачем тебе лишние проблемы?

Заповедь 2

Если ты все же из любопытства купил наркотик, не поленись выбросить его.

Заповедь 3

Ни в коем случае не соглашайся передать кому-то пакетик с сомнительным содержимым.

Заповедь 4

Каким бы заманчивым ни показалось предложение «бесплатно» попробовать наркотик - **ОТКАЖИСЬ!** Бесплатным бывает только сыр в мышеловке.

Заповедь 5

Если, попробовав наркотик, ты не прочь повторить, не забывай - **ЗА ВСЕ НАДО ПЛАТИТЬ!** Попасть в рабскую зависимость и умереть в расцвете лет.

...Позавчера ты получил плохую оценку. Вчера поругался с родителями. Все ужасно. И ты кажешься себе неудачником.

СТОЙ!

Неприязнь к себе может толкнуть тебя на употребление наркотиков

Себя надо ЛЮБИТЬ.

Кто же тебя полюбит, если ты сам к себе относишься с ненавистью!