

Инструкция

(обращение к обучающимся перед СПТ тестированием)

Каждый человек в жизни сталкивается с трудностями, рисками, но все их преодолевают по-разному. В условиях трудных жизненных ситуаций нужно проявлять *психологическую устойчивость*. Тест выявит степень вашей *психологической устойчивости* в трудных жизненных ситуациях. Конфиденциальность личных данных гарантируется. Информация о Ваших психологических особенностях может быть получена у психолога не ранее чем через месяц после прохождения тестирования.

Вам будет предъявлена серия утверждений. Оценивая каждое из них не тратьте слишком много времени на раздумья. Наиболее естественна первая непосредственная реакция. Здесь нет правильных или неправильных ответов. Старайтесь отвечать искренно, иначе Ваши ответы будут распознаны как недостоверные.

Внимательно вчитывайтесь в текст, дочитывая до конца каждое утверждение и оценивая его как верное или неверное по отношению к Вам. Для каждого утверждения можно выбрать только один вариант ответа.