

# **Хочешь быть здоровым?**

**Думай о своих  
поступках, не  
забывай, что от них  
зависит твое будущее.**

**И помни:  
СПИД можно  
предотвратить, а  
вылечить  
невозможно!**

**ПРОЧТИ САМ,  
ОБСУДИ С ОДНОКЛАССНИКАМИ,  
ПЕРЕСКАЖИ ДРУЗЬЯМ...**

**Ты пробуешь наркотики потому, что хочешь быть взрослым, сильным и свободным?**

**На этой странице судьба наркомана**

**1. Наркотики - это ловушка.**

Стоит попасть в нее - завязнешь, как в трясине, и обратный путь будет труден. В начале ты ещё можешь выбраться сам, но очень скоро - только с помощью профессионалов. Но и у них бывают неудачи. *А если неудача - это ты сам...*

**2. Наркотик - это самообман.**

Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешенными. *Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой.*

**3. Наркотик - это медленное самоубийство.**

**Старых наркоманов не бывает.** Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

**4. Наркотик - это тюрьма.**

Наркоман готов **на все** ради дозы, в том числе и на **преступление**. Многие наркоманы занимаются

распространением наркотиков - это суровая статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.

### **5. Наркотик - это тяжелые болезни.**

Последствия наркомании: СПИД, все виды гепатитов, гипертония, инфаркт в юном возрасте, общее ослабление организма, опасное при любой болезни.

### **6. Наркотик - это больной мозг.**

Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, наркотический психоз, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью.

### **7. Наркотик - это отказ от любви.**

Любовь - главное счастье юности. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если это и произойдет, велик шанс, что дети будут уродами.

### **8. Наркотики - это предательство.**

*Наркоман способен предать всех и все за дозу: друзей, родителей, любимого человека.* Не стоит считать: я сильный и честный, я не предаю. Наркотик окажется сильнее.

### **9. Наркотик - это потеря всего.**

*Наркоман теряет все: семью (кроме несчастных родителей), друзей, работу, здоровье. Остается жизнь, да и то ненадолго...*